

COMUNE DI SCANDOLARA RAVARA

PROGETTO GRUPPI DI CAMMINO



Dopo l'incontro del 14 marzo con gli operatori della ATS Val Padana, Promozione della salute e Sviluppo, per la presentazione del progetto "Gruppi di Cammino", si comunica che tutti gli interessati a partecipare all'iniziativa possono trovare la scheda di iscrizione presso:

Municipio, Biblioteca, Ambulatorio Medico, Oratorio, Centro Il Sorriso.

Le schede possono essere compilate e riconsegnate presso

il Comune o la Biblioteca a Scandola Ravara

SI RACCOLGONO LE ISCRIZIONI ENTRO IL 15 APRILE

A seguire verrà effettuato un incontro con tutti gli iscritti per dare avvio all'esperienza dei Gruppi di Cammino.

Gli operatori dell'ATS Val Padana saranno presenti a questo momento di avvio, fornendo gratuitamente la rilevazione di alcuni parametri fondamentali: pressione arteriosa, giro vita e valutazione della composizione corporea con bilancia impedenziometrica (indice massa corporea, rapporto massa grassa e massa magra, percentuale dell'acqua corporea e sua ripartizione)

Dopo sei mesi verrà effettuato un monitoraggio per valutare i benefici effetti della attività fisica.

TUTTO GRATUITAMENTE
Cogli l'opportunità ed iscriviti

