

UNIONE MUNICIPIA  
**MENU' AUTUNNO - INVERNO A.S. 2019/2020**  
 SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIA

AIS VAL PADANA  
**20 SET. 2019**  
 SI AUTORIZZA MENU' CON  
 CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI  
 DI ECCELLENZA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Minestra di pasta e ceci	Pasta pomodoro e ricotta	Insalata mista con mozzarella e noci / Minestrone	Risotto al pomodoro	Pasta al sugo di verdure
	Quadrucchi di ricotta e spinaci	Filetto di platessa gratinato	Pizza margherita	Arrosto di lonza al latte	Polpettine di pesce
	Insalata e finocchi	Fagiolini e carote		Misto di verdure crude	Carote julienne
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
II SETTIMANA	Pasta integrale al pesto	Passato di verdura con crostini	Buffet di verdure	Zuppa toscana con cereali	Risotto alla zucca
	Rotolo di frittata	Polpette di ceci	Polenta con macinato di carne	Cosce di pollo al rosmarino	Cotoletta di platessa al forno
	Misto di verdure crude	Finocchi in insalata		Patate al forno / prezzemolate	Finocchi e carote crudi
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
III SETTIMANA	Passato di legumi con orzo	Pasta olio e grana	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Vendura mista con noci e scaglie di grana / Minestrone
	Petto di pollo al limone	Sfornato di patate, formaggio e verdure	Filetto di pesce dorato al forno	Arrosto di tacchino agli aromi	Pizza margherita
	Insalata mista	Carote julienne	Fagiolini e spinaci gratinati	Finocchi e carote crudi	
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
IV SETTIMANA	Crema di piselli e patate con crostini	Risotto allo zafferano	Pasta con zucca	Buffet di verdure	Pasta con pomodoro e basilico
	Frittata	Cotoletta di pollo al forno	Bis di formaggi	Lasagne al regù di carne / Pasta pasticciata	Polpette/Tortino di pesce al forno
	Broccoletti e fagiolini gratinati	Carote julienne	Insalata mista		Misto di verdure crude
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutti a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contaminazione sito/processo".

**Utilizzare sale iodato**  
**Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale**  
**No cibi precotti o prefritti**

UNIONE MUNICIPIA  
**MENU' PRIMAVERA - ESTATE A.S. 2019/2020**  
 SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia	Insalata mista con mozzarella e noci / Minestrone	Pasta con pomodoro, olive e capperi	Passato di verdure con farro	Risotto ai piselli
	Filetto di platessa agli aromi	Pizza margherita	Cotolette di pollo al forno	Arrosto di lonza al latte	Filetto di pesce dorato al forno
	Fagiolini e carote al forno		Misto di verdure crude	Patate al forno / prezzemolate	Pomodori
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
Pasta al tonno	Crema di fagioli cannellini/piselli con crostini	Pomodori e mais	Risotto con formaggio e zucchine	Orzotto al pomodoro	
II SETTIMANA	Rotolo di frittata	Polpette/Tortino di pesce	Lasagne alle verdure	Scaloppine di tacchino alla pizzaiola	Mozzarella e grana
	Carote e insalata	Insalata e pomodori		Zucchine gratinate	Misto di verdure crude
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
III SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Buffet di verdure e legumi	Pasta alla crema di melanzane	Risotto allo zafferano	Minestrina di pasta e ceci
	Cosce di pollo al rosmarino	Pizza margherita	Cotoletta di pesce al forno	Polpette di manzo	Tortino di pesce
	Carote e zucchine al forno		Carote e insalata	Pomodori e carote	Misto di verdure crude
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pesto	Minestrina di orzo	Insalata di riso con tonno, mozzarella e verdure crude	Pasta alle zucchine e zafferano	Pasta integrale alle verdure
	Straccetti di pollo gratinati	Frittata		Crocchette/Sformato di legumi	Filetto di pesce dorato al forno
	Pomodori e carote	Insalata di patate e fagiolini	Spinaci gratinati	Insalata mista di verdure	Pomodori
	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale	Pane comune	Pane integrale
Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca	Fruita fresca

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutti a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contaminazioni sito/processo".

Utilizzare sale iodato

Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale

No cibi precotti o prefritti