



ALLENAMENTE

Per esercitare la memoria e stare bene insieme

Un percorso pensato per **over 65 con demenza lieve o moderata** che desiderano tenere in esercizio la mente, condividere il tempo con gli altri e prendersi cura del proprio benessere.

QUANDO

Una volta a settimana

dalle 9.00 alle 11.00

*Il giorno verrà indicato
al momento dell'iscrizione*

DOVE

Sala Corsi

Casa di Comunità di Casalmaggiore
Piazza Garibaldi, 3

ATTIVITÀ

I partecipanti possono esercitarsi a

- 🧠 Stimolare la memoria e l'attenzione
- 🧠 Mantenere la mente attiva
- 🧠 Sentirsi più sicuri e autonomi
- 🧠 Stare insieme e creare nuove relazioni

COME PARTECIPARE

Per iscriverti

✉️ pua.cdc.casalmaggiore@asst-cremona.it

📞 0375 284 137

👤 **Di persona agli sportelli**

Piazza Garibaldi, 3 Casalmaggiore
dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30

Prima dell'inizio del corso è previsto un incontro informativo con un familiare o caregiver, per presentare il percorso e raccogliere la documentazione necessaria.

I posti sono limitati.

Gruppo condotto da
Giulia Salvagni

Educatrice professionale Casa di Comunità Casalmaggiore